


LEZIONE ITINERANTE 26 MARZO –

IL PARCO RURALE DI SAN FLORIANO A POLCENIGO - PN



ISTRUTTORI DI RIFERIMENTO: Gigi e Antonella – Tel. 3406603325 - 3474430990

DIFFICOLTA': 

(da 1 a 4 omini, crescente):

Iscrizioni: **Insindacabilmente entro il 12/03/2017.-**

L'uscita si terrà anche in caso di meteo non propizio. In caso di pioggia, il percorso a piedi potrebbe subire delle variazioni. Il pranzo (facoltativo) non subirà variazioni ☺ .

Si parte!



PARTENZA/ARRIVO

Viaggio con mezzi propri

Appuntamento alle h. 08.15 presso Decathlon Mestre e razionalizzazione delle auto.

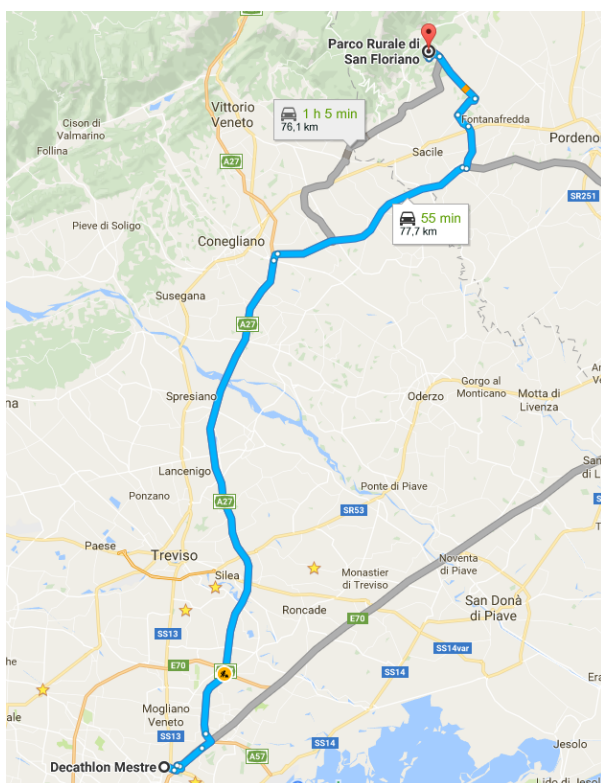
Si raccomanda la puntualità.

Arrivo a destinazione previsto alle h.09.30

Rientro a piacere al termine del pranzo (indicativamente partenza da S. Floriano alle ore 15,30), o prima di pranzo per chi non si trattenesse (indicativamente partenza da S. Floriano alle 12.30/13.00)

COME ARRIVARE (UN'ORETTA CIRCA DI VIAGGIO)

- Dal punto di ritrovo si prende l'autostrada per Belluno E27 si gira poi per A28 direzione Pordenone/Portogruaro
- Dall'autostrada A28 uscita Sacile Est. Proseguire per Vigonovo e quindi Polcenigo
- Dalla SS13 via Sacile per Vigonovo e quindi Polcenigo



Il Parco si trova nelle frazione di S. Giovanni.

PARCO RURALE DI SAN FLORIANO - loc. Colle San Floriano 2, - 33070 Polcenigo (PN)

Da qui seguire le indicazioni dai cartelli.

ATTENZIONE: Ci si ferma al parcheggio sottostante perché non è consentito l'accesso alle auto all'interno del Parco !!



IL PERCORSO E I RISTORI

Partenza camminata 10 circa.

Il percorso si snoderà partendo dal parcheggio accompagnati da **Guida FAI riservata per il nostro Gruppo**.

il percorso della camminata si svilupperà per circa 10 km, nella prima parte all'esterno del parco per poi entrare e concludersi all'interno del parco.

Tipo di terreno: percorso di media difficoltà. Terreno misto poco asfalto e prevalenza sterrato, qualche dolce salita.

Tempo di percorrenza previsto: 2 ore circa

All'inizio del percorso si svolgeranno esercizi di riscaldamento funzionali al nordic walking.

Durante il percorso si svolgeranno esercizi con i bastoncini.

Percorso San Floriano:

Parcheggio-Santissima

Santissima-Gorgazzo

Gorgazzo-Chiesa di S. Floriano

Chiesa S. Floriano - giro Parco

- **Ristorante**

Partenza ore 10:00

Tappa 1 - 3,15 km: Parcheggio San Floriano - Sorgente Santissima

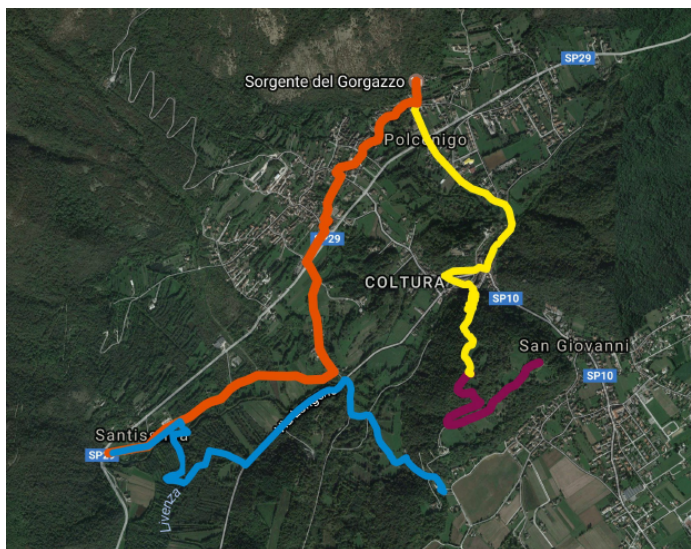
Cosa si vede:

- le marcite del Parco San Floriano: impianto antico di produzione di foraggio
- sito palafittico del Palù, dichiarato Patrimonio dell'Umanità UNESCO
- installazioni di *land art* della rassegna internazionale *Humus Park*
- sorgente del Livenza

Tappa 2 - 3,38 km: Sorgente Santissima - Sorgente Gorgazzo

Cosa si vede:

- chiesa della Santissima
- frazione Coltura di Polcenigo
- pedemontana Pordenonese
- sorgente del torrente Gorgazzo



Tappa 3 - 2,42 km: Sorgente Gorgazzo - Chiesa di S. Floriano

Cosa si vede:

- centro storico di Polcenigo, tra i borghi più belli d'Italia
- eventualmente castello di Polcenigo (non contemplato nel percorso per non allungare ulteriormente)
- sentiero Panoramico dalla piazza di Polcenigo sul Colle di San Floriano
- Chiesa di S. Floriano

Tappa 4 - 1,14 km: Chiesa di S. Floriano - giro Parco - Taverna della Lana

Cosa si vede:

- visita guidata al Parco di S. Floriano: bosco, coltivazioni, allevamenti allo stato semi-brado di mucche, cavalli, maiali
- pranzo presso la Taverna della Lana

Arrivo ore 12:00

Lunghezza percorso: 10,1 km

INFORMAZIONI SUL PARCO RURALE DI SAN FLORIANO

Uno dei pochi esempi di Parco rurale e naturale esistenti in Italia, si trova nella località di San Giovanni di Polcenigo, in provincia di Pordenone (PN).

Si estende per una superficie di 40 ettari su un colle alle pendici del Cansiglio, vicino alle sorgenti del Livenza e del Gorgazzo.

Il Parco si contraddistingue per la ricca varietà di flora e di fauna, con i prati permanenti, il bosco, l'orto tradizionale, quello sinergico, l'orto delle piante officinali e numerosi frutteti.

All'interno sono presenti numerosi animali che vedremo passeggiando lungo i sentieri: cavalli, mucche, pecore, asini, galline, pavoni, e l'allevamento delle api.



Un autentico ambiente rurale, in cui rilassarsi e sentirsi in armonia con la natura, ideale per trascorrere una giornata piacevole immersi in ambiente naturale collinare.



LA COOPERATIVA SOCIALE CONTROVENTO

dal 2014 gestisce il Parco. Si tratta di una giovane realtà imprenditoriale nata 5 anni fa a Venezia- Mestre.

Nella sua storia e nelle sue attività la Cooperativa riconosce come fondamentale il recupero e la valorizzazione di luoghi storici, culturali e ambientali, contribuendo alla loro tutela e alla rivitalizzazione economica, nel rispetto delle persone e dell'ambiente.

RIFOCILLARSI ALL'INTERNO DEL PARCO

Ci fermeremo a pranzo alla:



Propone piatti casalinghi con carni del loro allevamento o di loro selezione, ma troverete anche piatti vegetariani con le verdure del loro orto. Tutti i prodotti sono freschi e di stagione, i dolci fatti in casa ed inoltre propongono una selezione di vini. A scaldare l'atmosfera, oltre al clima conviviale, il focolare a legna e le vecchie foto appese alle pareti.



C'è inoltre un vivace punto di incontro e di ristoro, ideale per una pausa con un buon bicchiere di vino, accompagnato da un tagliere di formaggi e affettati selezionati, oppure da una fetta di torta fatta in casa.

PRANZO

Il pranzo si terrà alla Taverna della Lana (vedi pianta parco)



Tetto massimo per il pranzo: n.70 persone .-

Se i partecipanti superassero la soglia delle 70 persone, agli eccedenti non potremo garantire il pranzo alla Taverna della Lana. Potranno comunque trovare di che sfamarsi autonomamente presso l'altro punto di ristoro del Parco, "La Luna e i Falò"

Menù fisso concordato:

Antipasto della casa con salumi
Selezionati quali porchetta, pancetta,
soppressa.
Giardiniera fatta in casa
Ricottina fresca



Secondo:

Spiedo di pollo, costa di maiale e coppa di maiale

Polenta taragna

Contorni cotti e crudi

Acqua naturale e frizzante

Vino rosso della casa

Assaggio di crostata fatta in casa alla marmellata di frutta del parco

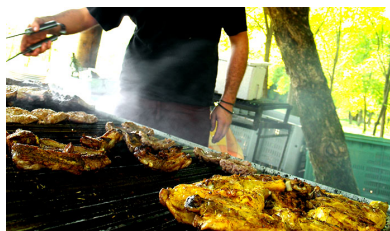
Caffè

tot 22 euro persona

Per alternative vegetariane, prevediamo come secondo del formaggio Dobbiaco alla piastra.

Per chi volesse aggiungere un primo, prevediamo l'aggiunta di 5€ sul conto a persona.

Segnalare eventuali intolleranze/particolarità alimentari al momento dell'iscrizione.



COSTO E PRENOTAZIONE USCITA

Il contributo per la lezione itinerante è di € 6 euro

Il pranzo è convenzionato ad € 22,00

All'atto dell'iscrizione, il socio dovrà corrispondere € 3 per contributo lezione itinerante e € 11 quale acconto pranzo, totale 14 euro.

ABBIGLIAMENTO E SUGGERIMENTI

Si consiglia di portare con sé:

Patente di Guida/Documento di identità/Tessera Sanitaria/Tessera Associativa

Cappello, guanti, scarpe adatte al terreno, abbigliamento adatto "a cipolla", compreso giacca traspirante e impermeabile e mantella antipioggia.

Cambio scarpe/calze/abbigliamento

Occhiali da sole

Borraccia/Thermos per liquidi

Zainetto giornaliero

...e....naturalmente....I BASTONCINI !!!!

BUON CAMMINO !