

LEZIONE ITINERANTE 15 APRILE 2018

IL PARCO RURALE DI SAN FLORIANO A POLCENIGO - PN



ISTRUTTORI DI RIFERIMENTO: Gigi Tel. 3406603325 - Emanuela Tel. 3383210830

DIFFICOLTÀ: 

(da 1 a 4 omini, crescente):

Iscrizioni: **Insindacabilmente entro il 05/04/2018.**

L'uscita si terrà anche in caso di meteo non propizio. In caso di pioggia, il percorso a piedi potrebbe subire delle variazioni. Il pranzo (facoltativo) non subirà variazioni ☺ .



PARTENZA/ARRIVO

Viaggio con mezzi propri

Appuntamento alle h. 07.45 presso Decathlon Mestre e razionalizzazione delle auto.

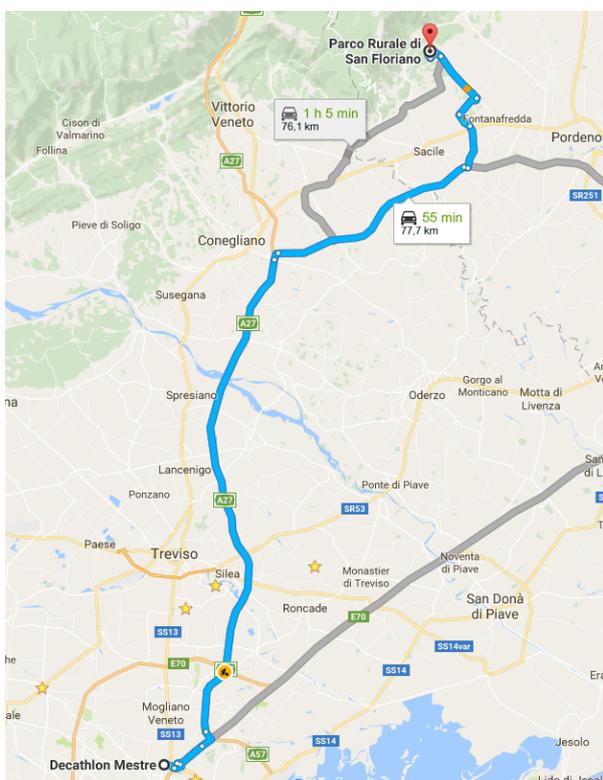
Si raccomanda la puntualità.

Arrivo a destinazione previsto alle h.09.15

Rientro a piacere al termine del pranzo (indicativamente partenza da S. Floriano alle ore 15,30), o prima di pranzo per chi non si trattenesse (indicativamente partenza da S. Floriano alle 12.30/13.00)

COME ARRIVARE (UN'ORETTA CIRCA DI VIAGGIO)

- Dal punto di ritrovo si prende l'autostrada per Belluno E27 si gira poi per A28 direzione Pordenone/Portogruaro
- Dall'autostrada A28 uscita Sacile Est. Proseguire per Vigonovo e quindi Polcenigo
- Dalla SS13 via Sacile per Vigonovo e quindi Polcenigo



Il Parco si trova nelle frazione di S. Giovanni.

PARCO RURALE DI SAN FLORIANO - loc. Colle San Floriano 2, - 33070 Polcenigo (PN)

Da qui seguire le indicazioni dai cartelli.

ATTENZIONE: Ci si ferma al parcheggio sottostante perché non è consentito l'accesso alle auto all'interno del Parco !!



IL PERCORSO E I RISTORI

Partenza camminata 9,45 circa.

Il percorso si snoderà partendo dal parcheggio accompagnati da Guida FAI riservata per il nostro Gruppo.

il percorso della camminata si svilupperà per circa 9/10 km, nella prima parte all'esterno del parco per poi entrare e concludersi all'interno del parco.

Tipo di terreno: percorso di media difficoltà. Terreno misto poco asfalto e prevalenza sterrato, qualche dolce salita.

Tempo di percorrenza previsto: 2 ore circa

All'inizio del percorso si svolgeranno esercizi di riscaldamento funzionali al nordic walking.

Durante il percorso si svolgeranno esercizi con i bastoncini.

Percorso San Floriano:

Parcheggio-Santissima

Santissima-Gorgazzo

Gorgazzo-Chiesa di S. Floriano

Chiesa S. Floriano - giro Parco

- Ristorante

Partenza ore 10:00

Tappa 1 - 3,15 km: Parcheggio San Floriano - Sorgente Santissima

Cosa si vede:

- le marcite del Parco San Floriano: impianto antico di produzione di foraggio
- sito palafittico del Palù, dichiarato Patrimonio dell'Umanità UNESCO
- installazioni di *land art* della rassegna internazionale *Humus Park*
- sorgente del Livenza

Tappa 2 - 3,38 km: Sorgente Santissima - Sorgente Gorgazzo

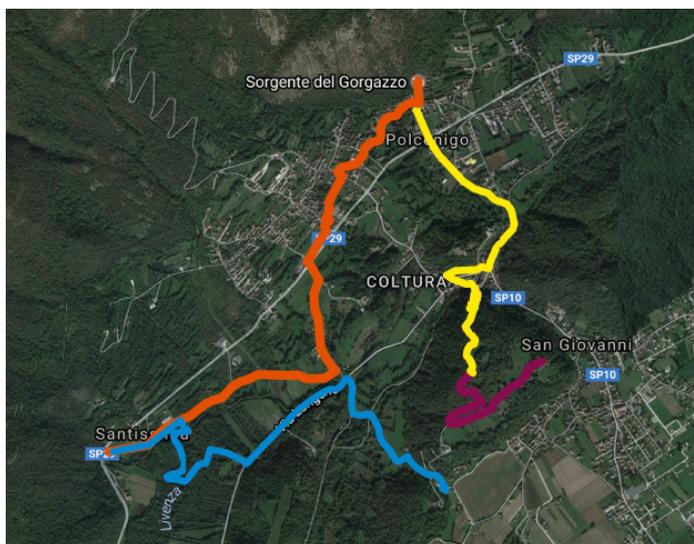
Cosa si vede:

- chiesa della Santissima
- frazione Coltura di Polcenigo
- pedemontana Pordenonese
- sorgente del torrente Gorgazzo

Tappa 3 - 2,42 km: Sorgente Gorgazzo - Chiesa di S. Floriano

Cosa si vede:

- centro storico di Polcenigo, tra i borghi più belli d'Italia



- eventualmente castello di Polcenigo (non contemplato nel percorso per non allungare ulteriormente)
- sentiero Panoramico dalla piazza di Polcenigo sul Colle di San Floriano
- Chiesa di S. Floriano

Tappa 4 - 1,14 km: Chiesa di S. Floriano - giro Parco - Taverna della Lana

Cosa si vede:

- visita guidata al Parco di S. Floriano: bosco, coltivazioni, allevamenti allo stato semi-brado di mucche, cavalli, maiali
- pranzo presso al Taverna della Lana

Arrivo ore 12:15

Il percorso potrà subire alcune variazioni in base al meteo.

Lunghezza percorso: 9/10 km circa

INFORMAZIONI SUL PARCO RURALE DI SAN FLORIANO

Uno dei pochi esempi di Parco rurale e naturale esistenti in Italia, si trova nella località di San Giovanni di Polcenigo, in provincia di Pordenone (PN).

Si estende per una superficie di 40 ettari su un colle alle pendici del Cansiglio, vicino alle sorgenti del Livenza e del Gorgazzo.

Il Parco si contraddistingue per la ricca varietà di flora e di fauna, con i prati permanenti, il bosco, l'orto tradizionale, quello sinergico, l'orto delle piante officinali e numerosi frutteti.

All' interno sono presenti numerosi animali che vedremo passeggiando lungo i sentieri: cavalli, mucche, pecore, asini, galline, pavoni, e l'allevamento delle api.



Un autentico ambiente rurale, i cui rilassarsi e sentirsi in armonia con la natura, ideale per trascorrere una giornata piacevole immersi in ambiente naturale collinare.



*Dentro il Parco si snoda un sentiero lungo circa 900m da percorrere **a piedi nudi**. Superfici vegetali e minerali si alternano a divertenti giochi d' equilibrio

RIFOCILLARSI ALL'INTERNO DEL PARCO

Ci fermeremo a pranzo alla:



Propone piatti casalinghi con carni del loro allevamento o di loro selezione, ma troverete anche piatti vegetariani con le verdure del loro orto. Tutti i prodotti sono freschi e di stagione, i dolci fatti in casa ed inoltre propongono una selezione di vini. A scaldare l'atmosfera, oltre al clima conviviale, il focolare a legna e le vecchie foto appese alle pareti.



C'è inoltre un vivace punto di incontro e di ristoro, ideale per una pausa con un buon bicchiere di vino, accompagnato da un tagliere di formaggi e affettati selezionati, oppure da una fetta di torta fatta in casa.

LA COOPERATIVA SOCIALE CONTROVENTO

dal 2014 gestisce il Parco. Si tratta di una giovane realtà imprenditoriale nata 5 anni fa a Venezia- Mestre.

Nella sua storia e nelle sue attività la Cooperativa riconosce come fondamentale il recupero e la valorizzazione di luoghi storici, culturali e ambientali, contribuendo alla loro tutela e alla rivitalizzazione economica, nel rispetto delle persone e dell'ambiente.

COSTO E PRENOTAZIONE USCITA

Il contributo per la lezione itinerante è di € 5 euro

Il pranzo è convenzionato ad € 23,00

All'atto dell'iscrizione, il socio dovrà corrispondere € 2,00 per contributo lezione itinerante e € 12,00 quale acconto pranzo, per un acconto totale di € 14,00.

PRANZO

Il pranzo si terrà alla Taverna della Lana (vedi pianta parco)



Tetto massimo per il pranzo: n.80 persone .-

Se i partecipanti superassero la soglia delle 80 persone, agli eccedenti non potremo garantire il pranzo alla Taverna della Lana. Potranno comunque trovare di che sfamarsi autonomamente presso l'altro punto di ristoro del Parco, "La Luna e i Falò"

Menù fisso concordato:

Antipasti:

Giardiniera fatta in casa

Ricottina fresca



Secondo:

Spiedo di pollo, costa di maiale e coppa di maiale

Polenta taragna

Contorni cotti e crudi

Acqua naturale e frizzante

Vino rosso della casa

Assaggio di crostata fatta in casa alla marmellata di frutta del parco

Caffè

tot 23 euro persona

Per alternative vegetariane, prevediamo come secondo del formaggio Dobbiaco alla piastra.

Per chi volesse aggiungere un primo, prevediamo l'aggiunta di 5€ sul conto a persona.

Segnalare eventuali intolleranze/particolarità alimentari al momento dell'iscrizione.

ABBIGLIAMENTO E SUGGERIMENTI

Si consiglia di portare con sé:

Cappello, guanti, scarpe adatte al terreno, abbigliamento adatto "a cipolla", compreso giacca traspirante e impermeabile e mantella antipioggia.

Cambio scarpe/calze/abbigliamento

Zainetto giornaliero

...e...naturalmente....I BASTONCINI !!!!

BUON CAMMINO !