



COLORI E SAPORI D'AUTUNNO



DAL 13 AL 15 OTTOBRE RUMO (TN)

VAL DI NON

Si parte



Viaggio con mezzi propri

Dal 13 al 15 ottobre i nostri istruttori Vi accompagneranno a trascorrere un favoloso weekend all'insegna delle camminate e del benessere, ammirando i colori dell'autunno in un caratteristico paesino nella splendida Val di Non.

Appuntamento il 13 ottobre alle h.14,00 presso Decathlon Mestre

Direzione Rumo (TN) (circa 2,5 h di viaggio, autostrada E55 per Milano/Bologna uscita Trento Nord da E22/E45).

Alcune notizie sul territorio:

Rumo, piccola ma orgogliosa comunità, è costituito da un insieme di diversi villaggi (Lanza, Mocenigo con Corte Superiore, Marcena e Mione con Corte Inferiore), che contano ad oggi poco più di 800 abitanti. A nord e ai lati è protetto da alte montagne, mentre verso sud è aperto. Nonostante l'altitudine oscilli tra i 900 e i 1.200 metri sul livello del mare, il clima è mite.

Ecco il programma:

- **Venerdì** arrivo presso *Albergo Cavallino Bianco* *** pomeriggio libero o centro benessere....



- cena e pernottamento. (in base all'orario si potrebbe aggiungere anche una passeggiata prima o dopo cena).

- **Sabato 14 ottobre** partenza dopo colazione per la zona delle Malghe, dove faremo l'uscita più impegnativa con pranzo in malga e rientro nel pomeriggio per il benessere, poi cena e pernottamento.
- **Domenica 15 ottobre** mattina dopo colazione tranquilla uscita di nordic su uno dei meravigliosi percorsi che offre il territorio. Partenza e rientro all'hotel a piedi, poi pranzo. Prima del rientro verso casa ci fermeremo a Casez a visitare la famosa festa della mela.

Alcune curiosità:

Ad ottobre è tempo di raccolta nelle Valli di Non e di Sole, quando la natura offre i suoi frutti più belli, più profumati e gustosi. Per rendere omaggio alla generosità della natura, la "Strada della Mela e dei Sapori delle Valli di Non e di Sole", in collaborazione con l'Apt Val di Non, Melinda, Enti e Istituzioni locali, organizza "Pomaria", la festa del raccolto della Val di Non. Ogni anno, il secondo fine settimana di ottobre, in Val di Non prende vita una nuova edizione dello straordinario evento per celebrare la mela nei suoi mille aspetti, ma non solo: anche le tradizioni e gli altri sapori locali vengono riscoperti e valorizzati. Una festa immersa nei caldi colori dell'autunno in cui i visitatori possono conoscere l'intera Val di Non, la sua arte e la sua storia. "Pomaria", il cui nome proviene dal latino "pomarium" (frutteto) è stata ideata in onore di Pomona, dea protettrice dei frutteti e rappresenta il forte legame con una terra antica che valorizza il passato per far conoscere la propria cultura.

- **Dopo** la visita proseguiremo la nostra strada verso casa, rientro previsto circa alle h 20,00.

La proposta comprende:

- 2 pernottamenti in pensione completa (2 cene, 2 colazioni e 2 pranzi a buffet) ad € 165,00 a persona

Tutte le quote si intendono a persona al giorno e comprendono:

- bevande ai pasti (1/2 l di acqua e $\frac{1}{4}$ l di vino della casa e sono escluse altre bevande e altri vini)
- sistemazione in camere doppie/triple o quadruple

- utilizzo del centro benessere dell'albergo Bianca Oasi con piscina idromassaggio interna ed esterna, bagno turco, biosauna, sauna, zona relax con angolo di tisane e frutta fresca e terrazza solarium.

Fabrizio, Istruttore Nordic Walking e guida Aigae, ci accompagnerà durante le uscite.

Supplementi

- doppia uso singola € 20,00 a notte (massimo 2 disponibilità)

Rimane esclusa dal presente preventivo la Tassa di Soggiorno (€ 1.50 a persona a notte, da saldare alla partenza in hotel), eventuali altre bevande, caffè e consumazioni al bar, trattamenti benessere e tutto quanto non specificato ne "la quota comprende".

CONFERMA: Importante confermare entro il 10 settembre!

Così avremo a disposizione circa 20 stanze tra doppie, triple, quadruple e 2 uniche singole.

BUON DIVERTIMENTO A TUTTI!